

週		日付	生き生き数値	イベント	内容
IHL入会前			-30	AYA参加前	やりたいことはあるが、うまく実行できずにモヤモヤしていた →この時点では「生き生き」については不明瞭だった
			-10	AYA参加	映画スタッフボランティア
				AYA参加後	
	2/24の週	2/28		IHL申し込み締め切り	事前課題提出
	3/17の週		0	入会手続き	IHL入会、DiSCアセスメント実施
第1週	4/19			第1回月例セミナー	DiSC（高須さん）
	4/14の週	4/20		ウェルカムウィーク1日目	リーダーシップの歴史（玉田さん）
第2週	4/21の週	4/21		2日目	サムネコ延長戦～お勤めの本の話やフリートーク（なおさん）
		4/22		3日目	医療機器メーカーの人がゆるく話す会（KJさん他）
		4/23		4日目	WILL発掘ワークショップ（しょうけいさん）
		4/24		5日目	帰ってきたスナックみわん（みわんさん）
		4/25		6日目	15期で参加してみての、Before,Afterってどうよ（がみーさん）
		4/26		7日目	DiSCスタイル別リモートワークの生産性を高める方法（高須さん）
		4/27		8日目	インド旅行記（まつだいさん）
第3週	4/28の週	4/28		9日目	合宿カウントダウン（松田たかさん）
		4/29		10日目	風呂敷を広げよう！企業×患者会×学びをやってみた！（ひらDさん）
		4/30		11日目	現役生枠 みんなで読めば怖くない！課題図書（シンディさん）
		5/1		12日目	現役生枠 アンガーマネジメント（ライオネス）
		5/2		13日目	IHL×教育 みんなで作ろう！未来のヘルスケア人材のための仮想入試（きっしーさん、あっさーさん）
		5/3		第2回月例セミナー合宿1日目	自己紹介、イントロダクション他
		5/4	20	合宿2日目	暫定チーム分け、問題解決講義（秦さん）他 チームプロジェクトで自分の気持ちややりたいことを話したらみんな乗ってくれたことが嬉しかった
第4週	5/5日の週	5/5	30	合宿3日目	（チーム移動）暫定課題決め、各チーム発表
		5/9	40	第1回CTSミーティング	当初は紹介状とかカルテの話などの深掘りまで話していたので解像度がUPした 悩みながらも楽しく「生き生き」を考えることが徐々にできてきた
第5週	5/12の週	5/14		第2回CTSミーティング	チームルール策定、ひでひでさんの同僚の先生のインタビュー内容紹介
第5週	5/19の週	5/21		第3回CTSミーティング	ひでひでさんの想いの吐露
第6週	5/26の週	5/27		第4回CTSミーティング	課題の抽出（医療の非効率化、副院長の過重労働など）　くるちゃん、めっしさん加入
		5/30		チーム本申請締め日	MedCycle（ひでひでさん、あかまるさん、くるちゃん、めっしさん、ライオネス）誕生
第7週	6/2の週	6/3	50	第1回ミーティング	ひでひでさんへのヒアリング→最終ゴールは「三豊総合病院で誇りを持って働けること」ではないか？という仮説の誕生三豊総合病院でのアンケートには第3週の倫理委員会での審査が必要
第8週	6/9の週	6/10		第2回ミーティング	ひでひでさんインタビュー：病院の課題と現状、あるべき姿について ディスカッション：解決策について（DX、プライマリケア、開業医との連携強化）
第9週	6/16の週	6/16	40	第3回ミーティング	プライマリケア普及促進について深堀 経営層に現場の意見を伝えたいという意見→三豊訪問でのアンケート結果報告につながる 患者のためになることをしたい、例えば海辺とかで...という意見→三豊訪問での秩父が浜清掃ボランティアやズンバ実施につながる
		6/21		第3回月例セミナー	ソーシャルマーケティング（瓜生原さん）、第4回チームミーティング兼ねる？
第10週	6/23の週	6/23	40	第5回ミーティング	三豊総合病院でDX要望書実施の情報（7/14締め切り）→あかまるさん提案に向けてDXアイデア出し実施
第11週	6/30の週	6/30	40	第6回ミーティング	生き生きについての議論：それぞれの生き生きについてのイメージ共有 あるべき姿暫定：ひでひでが三豊総合病院で誇りを持って働けている 病院職員が地域と患者と密につながり生き生きと働いている
第12週	7/7の週	7/8	20	第7回ミーティング	ひでひでさんインタビュー：生き生きとは何かを定義するため 医師向けアンケート項目アイデア出し
		7/13	20	第8回ミーティング	メンバー→ひでひでへ 香川への熱い思いへの理由は？など深掘りが始まる アンケート項目完成と倫理委員会申請、実施の流れ確認 病院の概要把握
第13週	7/14の週	7/16		経営層との顔合わせ	副院長、遠藤先生、荻野先生らの食事にオンラインで参加
第14週	7/21の週	7/24	20	第9回ミーティング	食事会の様子の共有→チームの取り組みに前向きなご感想、 アンケートへのご協力の確約 遠藤先生インタビューについて打ち合わせ
第15週	7/28の週	7/31	40	第10回ミーティング	遠藤先生インタビュー実施：過去の取り組み、感じている問題点について、遠藤先生の生き生きについて、 MedCycle への期待など
第16週	8/4の週	8/5	20	第11回ミーティング	遠藤先生インタビュー振り返り、三豊DX案だし、医師向けアンケート途中経過確認、中間発表打ち合わせ ひでひでさんはこの取り組みをしていること自体に生き生きを感じているのではという仮説
第17週	8/11の週	8/14		第12回ミーティング	中間発表スライド最終確認、想定問答チェック
		8/16	30	第4回月例セミナー	チームプロジェクト中間発表、秦さん壁打ち
第18週	8/18の週	8/19	10	第13回ミーティング	中間発表フィードバックまとめ アンケート途中経過確認→想定以上によい結果になっているが、生き生きのフリー記述は不満が多い 三豊訪問での取り組みについて→病院関連だけでなく、三豊の住民とのふれあいも重要視する方向性、ズンバ実施案
第19週	8/25の週	8/26	10	第14回ミーティング	アンケート途中経過確認（この時点で48例）→最終の声がけ確認 アンケート結果の今後の活用についてディスカッション ひでひでさんは医師が今後も三豊に残りたいと思えるような病院にしたい、地域に愛される病院にしたいとの意向
第20週	9/1の週	9/1	0	第15回ミーティング	アンケート最終結果分析→課題は業務量？ 若手にフォーカスする方向性 アンケート結果からひでひでさんの生き生きについて聞き取り
第21週	9/8の週	9/8	-40	第16回ミーティング	ひでひでさんの生き生きについて再定義の必要性→香川県への恩返しが大きなテーマ 今後深堀の予定確認 三豊訪問スケジュール打ち合わせ
第22週	9/15の週	9/15	-50	第17回ミーティング	ひでひでさんの生き生き再深堀→ひでひでさん作成ドキュメント閲覧 ひでひでさん：どうすればチームが具体的に動き出せるのか不安を抱えているとの告白
		9/20		第5回月例セミナー	リーダーシップの総和を最大化するには
第23週	9/22の週	9/25	30	第18回ミーティング	ひでひでさんからチームメンバーへの問いかけについて考える回 プロジェクトの目標は？→最終発表までに一つ行動に移す 皆さんが思いつくアウトプットは？→DXの話は多かったが具体的にはならず プロジェクト終了後のありたい姿は？→最終発表後に確認
第23週	9/29の週	9/30		第19回ミーティング	具体的なHowの案出し→おおよその案が出揃う 三豊訪問の計画立案
第24週	10/6の週	10/6		第20回ミーティング	三豊訪問具体的なスケジュール打ち合わせ 秦さん壁打ち打ち合わせ→方向性が正しいか秦さん目線でのご意見を頂戴する
		10/10	40	秦さん壁打ち &第21回ミーティング	秦さん壁打ち振り返り→ 方向性は問題ないが、拡大した時に80人の医師は満足するのか？ 医師全体の共通項を見つけていく（生き生きに向き合える時間を増やす方向性固まる） 単発ではなく続けるためのアプローチを考える（現場リーダーを育てる） ひでひでさんから三豊訪問アクションについての現状説明 自分の言葉で、しっかり言語化して壁打ちができた、秦先生からの答えもおおよそ予想通りのものが得られた安心感
第25週	10/13の週	10/14		第22回ミーティング	三豊アクション（DiSCセミナー、サンクスカード、ホスピタルアート、ズンバ、血圧測定、アンケート結果フィードバック）具体的な詰め
10/18			第6回月例セミナー	死生観とミッションステートメント	
第26週	10/20の週	10/23		第23回ミーティング	三豊アクション進捗状況と具体的なタイムスケジュール確認
第27週	10/27の週	10/30		第24回ミーティング	三豊訪問最終確認 最終報告以降の活動についてディスカッション→ひでひでさん異動の話あり、三豊訪問後再検討
		10/31	80	三豊訪問1日目	DiSCセミナー、ホスピタルアート・サンクスカード打ち合わせ　一鶴とクラフトビール
			80	2日目	みんなのためにアクションが起こせた達成感 中野うどん学校、五人百姓、うどん、三豊総合病院見学、看護師さんインタビュー、秩父が浜で夕日と移住者の皆さんと交流、お寺シャンソン、ArtBank見学、経営層（院長、副院長、事務長）との食事会とアンケート結果報告、ニュー新橋
		11/1	80		
		11/2	80	3日目	秩父が浜清掃ボランティア、ズンバ、ヨガ、HITO病院見学、うどん、芸術祭見学
第28週	11/3の週	11/4		第25回ミーティング	三豊訪問振り返り
第29週	11/10の週	11/13	90	第26回ミーティング	最終発表に向けてどう動き出すかの確認→グラフによる見える化、アクションを形にする（レポート、アート、カードなど） ホスピタルアート進捗確認→来年1月活動開始予定、クラファン壁打ち
第30週	11/17の週	11/18		第27回ミーティング	最終発表の形式についてディスカッション DiSC、ホスピタルアート、サンクスカード進捗確認
第31週	11/24の週	11/25		第28回ミーティング	ひでひで生き生きグラフの内容 審査に向けての戦略立て
第32週	12/1の週	12/2	100	第29回ミーティング	スライド構成で写真を最初にアニメーションで入れ込む方法考案 配布資料の種類の案出し
		12/3	100	CAMPFIRE	クラファンスタート！初日で達成率100%!!
第33週	12/8の週	12/8		Slack	クリスマスパーティー用チロルチョコ作成
		12/11		第30回ミーティング	
第34週	12/15の週	2025/12/17		第31回ミーティング	
		12/20		第7回月例セミナー	奮い立つために　クリスマスパーティー用チロルチョコ配布
第35週	12/22の週	2025/12/25		第32回ミーティング	
第36週	12/29の週	2025/12/		第33回ミーティング	
第37週	1/5の週	2026/1/		第34回ミーティング	
第38週	1/12の週	2026/1/		第35回ミーティング	
		1/17		第8回月例セミナー	プロジェクト最終発表